

NO FRUITS SECS



Dilluns 3

Dimarts 4

Dimecres 5

Dijous 6

Divendres 7

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

Dilluns 10

Dimarts 11. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 12

Dijous 13

Divendres 14

Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet
Croquetes de verdures
amb niu d'enciams
Fruita al seu suc

Sopa de fideus **ECO**
amb caldo vegetal
Lluç al forn amb julivert
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporada
Truita de patata i ceba
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa de **vedella ecològica**
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 17

Dimarts 18

Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal

Dijous 20

Divendres 21. Sant Jordi!

Trinxat de col i patata **ECO**
Llom encebata
logurt **ECO** a granel

Cigrons **ECO** amb sofregit de verdures
Truita d'espínacs
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **integral** al curri
amb verdures **ECO** de temporada
Saletjat de llenties **ECO**
amb porro i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Crema de pastanaga **ECO**
SENSE crostonets de pa
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Macarrons **ECO** amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga
Fingers de drac arrebossats
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 24

Dimarts 25. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 26. Menú temàtic

Dijous 27

Divendres 28

Arròs **ECO** a la cassola
Peix al forn
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Espirals **integrals** gratinats
amb alfàbrega, xampinyons i formatge ratllat
Cigrons **ECO** amb sofregit de verdures
Fruita **ECO** de temporada

Crema de verdures **ECO**
Pie de carn i sofregit de verdures **ECO**
logurt **ECO** a granel

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all i julivert
Truita de pastanaga
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Tricolor de verdura amb patata
mongeta verda, pastanaga i patata
Pollastre de pagès rostit
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada