

NO PLV, OU, FRUITS SECS



Dilluns 3

Dimarts 4

Dimecres 5

Dijous 6

Divendres 7

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

Dilluns 10

Dimarts 11. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 12

Dijous 13

Divendres 14

Arròs ECO amb sofregit de tomàquet  
**Pollastre a la planxa**  
amb niu d'enciams  
Fruita al seu suc

Sopa de fideus ECO  
amb caldo vegetal  
Lluç al forn amb julivert  
amb enciam i pastanaga  
Fruita ECO de temporada

Llenties ECO estofades  
amb verdures ECO de temporada  
**Pollastre a la planxa**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita ECO de temporada

Mongeta verda amb patata  
Hamburguesa de **vedella ecològica**  
amb enciam i olives  
Fruita ECO de temporada

Dilluns 17

Dimarts 18

Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal

Dijous 20

Divendres 21. Sant Jordi!

Trinxat de col i patata ECO  
  
Llom encebata  
**logurt de soja**

Cigrons ECO amb sofregit de verdures  
**Pollastre a la planxa**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita ECO de temporada

Arròs **integral** al curri  
amb verdures ECO de temporada  
Saletjat de llenties ECO  
amb porro i pastanaga  
Fruita ECO de temporada

Crema de pastanaga ECO  
**SENSE crostonets de pa**  
**Peix fresc segons mercat**  
Fruita ECO de temporada

Macarrons ECO amb salsa de roses  
sofregit de tomàquet i orenga  
**Fingers de drac a la planxa**  
amb niu d'enciams  
Fruita ECO de temporada

Dilluns 24

Dimarts 25. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 26. Menú temàtic

Dijous 27

Divendres 28

Arròs ECO a la cassola  
**Peix al forn**  
amb niu d'enciams  
Fruita ECO de temporada

**Espirals integrals**  
amb alfàbrega, xampinyons  
Cigrons ECO amb sofregit de verdures  
Fruita ECO de temporada

Crema de verdures ECO  
  
Pie de carn i sofregit de verdures ECO  
  
**logurt de soja**

Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert  
  
**Peix al forn**  
amb enciam i olives  
Fruita ECO de temporada

Tricolor de verdura amb patata  
mongeta verda, pastanaga i patata  
**Pollastre de pagès rostit**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita ECO de temporada

