



Dilluns 3

Dimarts 4

Dimecres 5

Dijous 6

Divendres 7

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

Dilluns 10

Dimarts 11. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 12

Dijous 13

Divendres 14

Arròs ECO amb sofregit de tomàquet
Falàfel
amb niu d'enciams
Fruita al seu suc

Sopa de fideus ECO
amb caldo vegetal
Legum amb all i julivert
amb enciam i pastanaga
Fruita ECO de temporada

Verdura
Llenties ECO estofades
amb verdures ECO de temporada
Fruita ECO de temporada

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa de cigrons
amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada

Dilluns 17

Dimarts 18

Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal

Dijous 20

Divendres 21. Sant Jordi!

Trinxat de col i patata ECO
Seitan encebata
logurt de soja

Verdura
Cigrons ECO amb sofregit de verdures
Fruita ECO de temporada

Arròs integral al curri
amb verdures ECO de temporada
Saletjat de llenties ECO
amb porro i pastanaga
Fruita ECO de temporada

Crema de pastanaga ECO
amb crostonets de pa
Hamburguesa de cigrons
Fruita ECO de temporada

Macarrons ECO amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga
Fingers de tofu arrebossats
amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada

Dilluns 24

Dimarts 25. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 26. Menú temàtic

Dijous 27

Divendres 28

Arròs ECO a la cassola
Falàfel
amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada

Espirals integrals
amb alfàbrega, xampinyons
Cigrons ECO amb sofregit de verdures
Fruita ECO de temporada

Crema de verdures ECO
Pie de llegum i sofregit de verdures ECO
logurt de soja

Verdura
Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert
Fruita ECO de temporada

Tricolor de verdura amb patata
mongeta verda, pastanaga i patata
Hamburguesa de cigrons
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada